



Ihr Weg beginnt mit  
einem ersten Schritt.

# Einzelcoaching kurz und gut



## Durch gutes Coaching

- ... leben Sie in guter Balance zwischen Beruf und Privatleben.
- ... arbeiten Sie erfolgreich mit Ihrem Team.
- ... sind Sie voller Energie und Zuversicht.
- ... lösen Sie Konflikte.
- ... erreichen Sie Ihre Ziele.

## Ich coache Sie

### zielorientiert

Es geht um Ihre Ziele und deren Erreichung.

### ressourcenorientiert

Sie verfügen über Stärken, die Sie für die Lösung nutzen können.

### lösungsorientiert

Die Lösung ist wichtiger als das Problem!

Nach dem Motto von Steve de Shazer:

«Gespräche über Probleme erzeugen Probleme,  
Gespräche über Lösungen erzeugen Lösungen.»

## Sie gehen mit Energie und Zuversicht.



Mehr Informationen und ein kostenloses Erstgespräch:

Christiane Kosub Coaching | Im Baumgarten 5 | CH-4302 Augst

T +41 (0)61 811 41 68 | M +41 (0)79 361 70 02 | [www.kosub-coaching.ch](http://www.kosub-coaching.ch)